**附件1**

**关于5.25系列“心理委员专项素质拓展活动”的**

**活动方案**

**一、活动目的**

心理委员是班委会的成员之一,是学校心理健康教育中心与各班同学之间信息沟通的桥梁和纽带。开展此次以游戏竞技为形式的素质拓展，以提升心理委员的专项技能，增强其情感表达，以及掌握团队创新和克服团队沟通障碍的技巧。

**二、活动组织**

主办：大学生心理健康教育指导中心

协办：山化院“Mental space心理空间”心理社团

**三、活动时间**

5月中旬下午课外活动时间(暂定5月20日16：00开始)

**四、活动地点**

校足球场

**五、活动对象**

班级心理委员

**六、报名方式**

各二级学院选8名心理委员(4男4女，选派一名同学作为负责人)组成参赛团队代表所在学院参加。

**七、奖项设置**

个人计入心理委员培训积分；

团体名次计入5.25活动总积分。

**八、活动流程**

1.成员集合、签到：所有工作人员及参赛队人员于当日16:00进行签到。迟到1分钟，比赛用时惩罚性增加10秒。

2.签到完毕后，主持人进行开场白，介绍比赛规则。

3.开始比赛(参考)：

第一轮：背靠背心连心

每队出1名参赛选手；本环节满分为7分，依次得分5、4、3、2、1分。

第二轮：齐心协力、搭桥过河

每队出8名选手开始游戏，本环节满分为6分，依次得分4、3、2、1分。

第三轮：蒙娜丽纱的简笔画

每队出8名选手开始游戏，本环节满分为6分，依次得分5、4、3、2、1分。

第四轮：猜猜我是谁

每队出8名选手开始游戏，本环节满分为6分，依次得分5、4、3、2、1分。

1. 每轮比赛后统分人员进行统分。

**九、工作安排**

1.活动分五队，管理工程学院、化学工程学院、机电工程学院、五年高职学院各出一队；由国凯航空学院6名与数字传媒学院2名心理委员组一支队伍参赛。须做好人员安排与管理工作，相互配合完成此次活动。

2.各队参赛成绩按比例折算计入总分。

3.各队选派的负责人要做好团队组织管理工作，并填写报名表，于5月17日前发邮箱：[1055862142@qq.com。](mailto:1055862142@qq.com。)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **心理委员专项素质拓展活动** | | | | | | |
| 参赛学院 |  | | | | | |
| 主管教师 |  | | | 主管教师联系方式 |  | |
| 参赛人员 | 姓名 | | 性别 | 专业班级 | 联系电话 | 备注 |
| 负责人(参赛选手1) |  |  |  |  | 心理委员 |
| 参赛选手2 |  |  |  |  | 心理委员 |
| 参赛选手3 |  |  |  |  | 心理委员 |
| 参赛选手4 |  |  |  |  | 心理委员 |
| 参赛选手5 |  |  |  |  | 心理委员 |
| 参赛选手6 |  |  |  |  | 心理委员 |
| 参赛选手7 |  |  |  |  | 心理委员 |
| 参赛选手8 |  |  |  |  | 心理委员 |
| 填表要求：1.心理委员；2.8名参赛选手中，男女各4名。 | | | | | | |